

Das PEDOMED-Konzept für Schulen



Auswertungsmöglichkeit für Lehrer (Stand: Januar 2006)

Bei den Ergebnissen wird jeweils auf die durchschnittlichen Schritte pro Tag zurückgegriffen.

Einteilung nach Bewegungsumfang

Anzahl der Schritte/ Tag	Gesamt (n = 202)	Jungen (n = 75)	Mädchen (n = 127)
< 4000	0	0	0
4000 - 8500	9	3	6
8500 - 10000	13	1	12
10000 - 12000	28	6	22
12000 - 15000	55	14	41
15000 - 18000	51	22	29
> 18000	46	29	17
zu wenig(< 8500)	9	3	6
genug(> 8500)	193	72	121

Einteilung nach Klassenstufen

Klassenstufe	Anzahl der Schritte/ Tag		
	Gesamt	Jungen	Mädchen
1 - 2	Es liegen momentan keine Referenzwerte vor		
3	15037	16432	13769
4	14126	26859	12005
5	Es liegen momentan keine Referenzwerte vor		
6	17916	18629	17283
7	15290	15410	15171
8	Es liegen momentan keine Referenzwerte vor		
9	16831	17252	15692
10	15487	18806	12832
11	12552	14683	12440
12 - 13	Es liegen momentan keine Referenzwerte vor		
Gesamt	15347	17332	14175

Das PEDOMED-Konzept für Schulen



Auswertungsmöglichkeit für Lehrer (Stand: Januar 2006)

Einteilung nach Schulform

Schrittklasse	Grundschule	Hauptschule	Realschule	Gymnasium	Berufskolleg
< 4000	0	0	0	0	0
4000 - 8500	3	0	0	3	3
8500 - 10000	3	0	0	3	7
10000 - 12000	7	0	3	12	6
12000 - 15000	10	3	2	22	18
15000 - 18000	17	4	4	22	4
> 18000	9	5	8	22	2
Schritte/ Tag	14970	19345	17067	16015	12552

Einteilung nach Altersgruppen

Altersgruppe	Gesamt	Jungen	Mädchen
7 - 10 Jahre	14907	16929	13391
11 - 13 Jahre	17007	17470	16579
14 - 15 Jahre	16500	17537	15753
> 15 Jahre	13376	17451	12422
Gesamt	15347	17332	14175

Einteilung nach BMI

Einteilung nach Referenzwerten der [Arbeitsgemeinschaft Adipositas](#) im Kindes- und Jugendalter

- 1 eher untergewichtet
- 2 normalgewichtig
- 3 übergewichtig
- 4 adipös
- 5 Klasse 1 + 2
- 6 Klasse 3 + 4

Gewichtsklasse	Gesamt Schritte/Tag	Jungen Schritte/Tag	Mädchen Schritte/Tag
1	15049	17953	13779
2	15395	17105	14430
3	15478	19343	12097
4	14900	15958	12784
5	15351	17198	14341
6	15313	18112	12234